

Psicologia, Ricerca, Educazione  
**P.R.ED Italia**



**[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)**  
Via Virginia 8 – 00181 Roma  
[pred.italia@gmail.com](mailto:pred.italia@gmail.com)

**MMPI-2-RF**

**Analisi ragionata delle Scale  
Cliniche Ristrutturate**

**Paolo Roma, Psy.D.**  
Facoltà di Medicina e Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
[paolo.roma@uniroma1.it](mailto:paolo.roma@uniroma1.it)

# Scale per gruppi



2

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

- Nevrotiche:
  - RCd Demoralizzazione
  - RC1 Lamentele somatiche
  - RC2 Bassa emotività positiva
  - RC7 Emozioni negative disfunzionali
- Psicotiche (disfunzioni del pensiero):
  - RC6 Idee di persecuzione
  - RC8 Esperienze aberranti
- Atteggiamento:
  - RC3 Cinismo
  - RC4 Comp. antisociale
  - RC9 Attivazione ipomaniacale

# MMPI-2/ MMPI-2-RF

## Quali scale mancano?

- MF
- SI



3

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# MMPI-2/ MMPI-2-RF

## Quale differenza?

- Nel MMPI-2-RF non ci sono item in comune tra diverse scale di base.
- Comprendere il significato di una scala è più semplice.



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Scale Nevrotiche

- Suddivisione
  - Disfunzioni somatiche
    - RC1 Lamentele somatiche
  - Disfunzioni emotive
    - RCd Demoralizzazione
    - RC2 Bassa emotività positiva
    - RC7 Emozioni negative disfunzionali



5

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC1

## Lamentele somatiche

- La scala più antica del MMPI
- McKinley e Hathaway (1940)
  - “Abnormal, psychoneurotic concern over bodily health”
  - “no organic basis to their problems”
- Idea degli autori:
  - Individuare sintomi irrealistici per numerosità e per varietà
- Furono esclusi individui con disturbi del pensiero.
- Misura della tendenza alla somatizzazione



6

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC1

## Lamentele somatiche

- Aneddoto
  - La nozione di “utero vagante” che provoca sintomi vari e diffusi è stata creata non da Ippocrate nell’antica Grecia ma in Egitto al tempo dei faraoni.
  - Lamberty (2008) riporta che le donne con questa patologia erano segregate lontano dalla società.



7

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC1 (27 item, 11V 16F)

## Lamentele somatiche

- MMPI: 33 item
- MMPI2: 32 Item (11 V, 23 F)
  - M = 5.24 (4.59)
  - F = 7.99 (5.07)
- MMPI-2-RF: 27 item
  - La maggior parte proviene dalla scala HS
- Norme
  - m = 4.74
  - ds = 3.97
- Non è da sottovalutare che nel MMPI-2 le medie erano molto diverse tra uomini e donne



8

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)



# RC1

## Contenuto degli item

- Molti item si riferiscono al presente
- Categorie indagate
  - Salute fisica
  - Sensazioni fisiche
- In particolare
  - Problemi gastroenterici
  - Funzionamento del corpo
  - Dolore generalizzato
  - Dolore specifico



9

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC1

## analisi contenuto degli item

- Tutti item ovvi
- Non ci sono item “sottili”



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC1

## Perché elevata?



### Problemi medici generici

- Può essere elevata per problemi medici, ma > 65 è comunque indice di tendenza alla somatizzazione
- Pz con dolore cronico
- Pz psichiatrici con scala 1 elevata possono avere confusione, algia e sintomi a carattere somatico causati dall'assunzione di psicofarmaci

### Somatizzazioni

- Ambito nevrotico e psicotico
- Preoccupazioni somatiche eccessive, sint. somatici vaghi
- Lamentosità
- Psicologicamente:
  - Pessimismo, cinismo, insoddisfazione ed infelicità
  - Richiesta di attenzione
  - Ipercriticismo
  - Passività e scarsa tendenza all'acting out
  - Ridotto funzionamento sociale
  - Difficoltà nello sviluppo di rapporto terapeutico

# RC1

## Perché elevata?



### Atteggiamento falsificatorio

- Sono tutti item ovvi
- E' facile mentire

# RC1

## Perché bassa?



### **Normotipo**

- Assenza di problematiche riferite al corpo

### **Difensivo**

- Scarsa consapevolezza del proprio corpo
- Manovra controfobica

# RC1

## Interpretazione in breve

- 55T – 64T
  - Possibile presenza di ansia somatizzata
- 65T – 79T
  - Riporta molteplici lamentele somatiche
- > 80T
  - Prototipo somatoforme
  - Lamentele diffuse



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC1

## Interpretazione psic.

- Significato dell'elevazione
  - Presenta molteplici lamentele somatiche
  - Preoccupato per i suoi problemi fisici
  - Si sente affaticato
- Interpretazione psicologica
  - È predisposto a sviluppare sintomi fisici in risposta allo stress
  - Le sue lamentele somatiche possono avere una componente psicologica
  - Può essere presente un vantaggio secondario



15

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RCd (24 item, 2 F)

## Demoralizzazione

- Scala trasversale
- Item
  - 14 dalla A
  - 4 dalla ANX
  - 11 dalla DEP
- Norme
  - $m = 5.96$
  - $ds = 5.62$



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)



# Concettualizzare la Demoralizzazione



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

- Frank (1974):
  - “sindrome di sofferenza esistenziale”
  - Sentirsi dispiaciuti e infelici
  - La psicoterapia produce una diminuzione della Demoralizzazione
- APA (1980)
  - Demoralizzazione come una forma minore di depressione
- De Figuirodo (1993)
  - Demoralizzazione scatenata dalla disforia
- Millon et al. (1997)
  - Demoralizzazione coincidente in parte con la Personalità Depressiva

# Concettualizzare la Demoralizzazione

- Fava et al. (1995)
  - Demoralizzazione come correlato psicologico dei disturbi fisici
- In genere:
  - Correlato principale del cancro
  - Dell'immigrato
  - Del rifugiato
  - Del veterano



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Concettualizzare la Demoralizzazione

- Clarke et al. (2002)
  - La demoralizzazione è più associata al suicidio della depressione
- Strada (2009)
  - La depressione è anedonia e mancanza di piacere
  - La demoralizzazione è sentirsi senza significato nella vita e senza aiuto
  - I demoralizzati cercano di avere un comportamento normale e di trarre piacere dalle cose, anche se non sempre ci riescono.
  - Questo fa aumentare l'insoddisfazione, la rabbia e la sensazione di non aver scampo



19

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RCd

## Contenuto degli item

- Molti item si riferiscono al presente
  - Bassa stabilità al retest
- Categorie indagate
  - Infelicità
  - Sconforto
  - Insoddisfazione di vita
  - Mancanza di fiducia in se stessi
  - Preoccupazioni e pensieri ripetitivi



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RCd

## Interpretazione in breve

- < 40
  - Morale alto
  - Contentezza
- 65T – 79T
  - Presenza di tristezza e infelicità
  - Possibile insoddisfazione per le attuali circostanze di vita
- > 80T
  - Estremamente infelice
  - Triste
  - Sopraffatto dalle circostanze
  - Insoddisfatto



21

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RCd

## Interpretazione psic.

- Soggetto che ha problemi nell'affrontare lo stress
- Personalità fragile / immatura
- Bassa autostima
- Lamentosità
- Disturbo d'adattamento
- Rischio suicidario (se SUI e HLP > 65)



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Ricerche empiriche con la RCd

- Studi con il
  - NEO-PF Inventory
  - Five Model of Personality
  - MPQ
  - Test specifici
- Bassa energia
- Mancanza di aiuto
- Mancanza di speranza
- Bassa autostima
- Insicurezza
- Ideazione suicidaria
- Tentativi di suicidio
- Stress post traumatico



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC2 (17 item, tutti F)

## Bassa emotività positiva

- MMPI 60 item
- MMPI-2: 57 Item
  - 20 V
  - 37 F
    - M = 20.08 (4.76)
    - F = 22.75 (5.76)
- MMPI-2-RF: 17 item (tutti F)
- Norme
  - M = 4.76
  - DS = 2.76



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)



# Scala RC2

## Bassa emotività positiva

- Profonda ristrutturazione della scala D del MMPI-2
- Assenza di “gioie”
- Misura di assenza di esperienze emozionali positive
- Gli item sono specifici e caratteristici di persone con depressione maggiore.
  - Questa è la differenza con la Demoralizzazione
- Attenzione alla direzione di risposta perché gli item sono tutti F



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Concettualizzare RC2

- Meehl (1962, 2001)
- La caratteristica chiave è l'anedonia
  - Deficit manifesto nella capacità di provare piacere
  - Incapacità ipoedonia
- Presente
  - Nella depressione
  - Nella schizoidia
  - Nella psicosi grave
  - In soggetti con l'intorpidimento emotivo del PTSD



26

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Concettualizzare RC2

- Studi degli anni 2000...
- Forma genetica di depressione contro la Demoralizzazione che è una forma nevrotica di depressione
- L'assenza di stress non basta a non far deprimere.
- Un ambiente sociale adeguato non basta a non far deprimere



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC2: Perché elevata?

28



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

## **Personalità schizoide / evitante / schizotipica / ossessiva**

- Soggetti che sono socialmente introversi
- Non cercano la compagnia e la condivisione
- Mancano di interessi
- Evitano gli altri
- Evitano le “gioie” emotive della vita

## **Depressione**

- Ha sviluppato:
  - Pessimismo
  - Mancanza di energia
  - Anedonia
  - Mancanza di interessi
- Il soggetto è differente da una condizione precedente?

# RC2: Perché bassa?

29



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

## Se nella norma ...

- Assenza di problematiche di demoralizzazione

## Sotto la norma ...

- Ipomania
  - Troppa energia
  - Troppa carica
  - Troppo entusiasmo
  - Troppo vivaci
  - Troppo fiduciosi
  - Troppo ottimismo
- Disturbo dell'umore?
- Personalità borderline?

# RC2

## Interpretazione in breve

- < 40T
  - Soggetto simil - ipomaniacale
- 55T – 64T
  - Cenni di distimia
- 65T – 79T
  - Soggetto con difficoltà a mobilitare energie finalizzate al benessere.
- > 80T
  - Prototipo depressivo



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC2

## Interpretazione psic.

- Potrebbero presentare sintomi gravemente ossessivi.
- Basso funzionamento sociale e interpersonale.
- Consigliato un trattamento farmacologico.



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Attenzione ai termini...

- ... RC2 ... bassa emotività positiva
  - “assenza di gioia”
- ... RC7 ... emozioni negative disfunzionali
  - preoccupazione



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)



# RC7 (24 item)

## Emozioni negative disfunzion.

- MMPI 48 item
- MMPI2 48 Item (39 V, 9 F)
  - M = 10.44 (8.30)
  - F = 14.81 (8.79)
- MMPI-2-RF 24 item (tutti V)
  - 8 item dalla scala A
  - 10 item dalla scala Pt
- Norme:
  - M = 6.46
  - DS = 4.77



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Scala RC7

## Emozioni negative disfunzionali

- Il nucleo della scala è sempre la psicoastenia di Janet.
  - Incapacità di resistere a comportamenti maladattivi
- McKinley e Hathaway (1942)
  - “weakened will”



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Concettualizzare la RC7

- Tendenza ad essere arrabbiato
- Ansioso
- A sentirsi vittimizzati
- Risentiti



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC7

## Contenuto degli item

- Categorie
  - Ideazione intrusiva
  - Vulnerabilità allo stress
  - Vulnerabilità al senso di colpa
  - Preoccupazioni
  - Percepisce gli altri come critici



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC7

## Interpretazione in breve

- > 65T
  - Insicurezza
  - Inadeguatezza
  - Ansia
  - Depressione
- > 79T
  - Soggetto clinicamente ansioso
  - Motivato al trattamento
  - Suggesto l'uso di ansiolitici



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC7

## Interpretazione psic.

- Disturbo d'ansia e distimia



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Riassunto ...



- Nevrotiche:
  - RCd Demoralizzazione
  - RC1 Lamentele somatiche
  - RC2 Bassa emotività positiva
  - RC7 Emozioni negative disfunzionali
- Psicotiche
  - RC6 Idee di persecuzione
  - RC8 Esperienze aberranti
- Atteggiamento
  - RC3 Cinismo
  - RC4 Comp. antisociale
  - RC9 Attivazione ipomaniacale

# Scale di atteggiamento

- Suddivisione
  - Funzionamento interpersonale
    - RC3 Cinismo
  - Comportamento
    - RC4 Comp. antisociale
    - RC9 Attivazione ipomaniacale



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)



# Scala RC3 (15 item, tutti V)

## Cinismo

- Visione della natura umana profondamente negativa
- Gli item della scala, tranne 2 (563 e 567), facevano tutti parte della CYN.
- Le descrizioni della CYN valgono quindi anche per questa scala
- Norme
  - $M = 6.93$
  - $DS = 3.52$



41

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC3: Perché elevata?



## **Personalità paranoide / narcisista**

- Soggetti che sono molto incerti rispetto alle intenzioni degli altri

## **Traumatismo sociale**

- Ostilità e difficoltà interpersonali causate da eventi relazionali vissuti come traumatici

# RC3: Perché bassa?



## Se nella norma ...

- Assenza di problematiche di eccessivo cinismo

## Sotto la norma ...

- Sono troppo fiduciosi

# RC3

## Interpretazione in breve

- < 40T
  - Soggetto iperfiducioso
- 55T – 64T
  - Cenni di diffidenza verso gli altri
- 65T – 79T
  - Soggetto con difficoltà a pensare ad un mondo non cinico.
  - Può agire di conseguenza, manovra controfobica
- > 80T
  - Prototipo paranoide



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC3

## Interpretazione psic.

- Basso livello di autostima
- Insicurezza
- Proiettività
- Disillusione



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# Scala RC4

## Comportamento antisociale

- MMPI-2 (50 Item, 24 V 27 F)
  - M = 16.43 (4.84)
  - F = 18.13 (5.40)
- MMPI-2\_RF (22 item, 6 F)
- Item derivano dalla Pd, dalla FAM, e dalle scale di consumo
- Norme
  - M = 3.89
  - DS = 3.08



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC4

## contenuto degli item

- Contenuti
  - Furti
  - Uso e consumo di sostanze
    - Droghe e alcol
  - Cattiva condotta
  - Litigi maneschi
  - Guai con la legge
  - Guai con il comp. sessuale



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC4

## Cosa valuta?

- Valuta lo “psicopatico combattente”
  - Contro la società
  - Contro se stesso
  - Contro la famiglia
  - Contro l’ autorità
- Non valuta lo psicopatico ad alto funzionamento
  - Ad es. il truffatore
- Molti item al passato remoto:
  - Riferisce una storia di ...
- Non classifica i diversi tipi di psicopatia



48

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)



# RC4

## Interpretazione in breve

- > 65T
  - Storia significativa di comportamenti asociali.
- > 80
  - Passato antisociale



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC4

## Interpretazione psic.

- Valutare la presenza di alterazioni del discontrollo da iperattività infantile
- Valutare il livello mentale.
- Considerare le elevazioni delle scale esternalizzanti



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC9

## Attivazione ipomaniacale

- MMPI 46 item
- MMPI2 46 item (35 V; 11 F)
  - M = 16.16 (4.38)
  - F = 16.42 (4.78)
- MMPI-2-RF 28 item (1 F)
  - Item dalla Ma, dalla TPA e della ANG
- Norme
  - M = 11.38
  - DS = 4.53



51

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC9

## contenuto degli item

- Misura di
  - Accelerazione del pensiero
  - Energia
  - Elevazione tono dell'umore
  - Ricerca di sensazioni eccitanti
  - Aggressività
  - Vendicatività



52

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC9: perché elevata?

## 2 possibilità



### Iperattivo

- Specialmente quando è alta l'irritabilità e l'acting

### Istrionico / Narcisista / Estroverso

- Si sente grande e si vuole far vedere grande
- Inflazione dell'io

# RC9

## Interpretazione in breve

- 65T – 74T
  - Possibile disturbo narcisistico
    - Attivazione elevata
- > 74T
  - Episodi ipomaniacali
    - Soggetto iperattivato
    - Scarso controllo degli impulsi
    - Aggressività
    - Euforia
    - Eccitabilità
    - Ricerca di sensazioni forti
  - Consigliato trattamento farmacologico



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

Psicologia, Ricerca, Educazione  
**P.R.ED Italia**



**[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)**  
Via Virginia 8 – 00181 Roma  
[pred.italia@gmail.com](mailto:pred.italia@gmail.com)

## Scale Psicotiche

- RC6
- RC8

**Paolo Roma, Psy.D.**  
Facoltà di Medicina e Psicologia  
Sapienza Università di Roma  
[paolo.roma@uniroma1.it](mailto:paolo.roma@uniroma1.it)

# Scale per gruppi



- ~~Nevrotiche:~~
  - ~~RCd Demoralizzazione~~
  - ~~RC1 Lamentele somatiche~~
  - ~~RC2 Bassa emotività positiva~~
  - ~~RC7 Emozioni negative disfunzionali~~
- ~~Psicotiche~~
  - ~~RC6 Idee di persecuzione~~
  - ~~RC8 Esperienze aberranti~~
- ~~Atteggiamento~~
  - ~~RC3 Cinismo~~
  - ~~RC4 Comp. antisociale~~
  - ~~RC9 Attivazione ipomaniacale~~



# RC6

## Idee di persecuzione

- MMPI e MMPI2 40 Item (25 V, 15 F)
  - M = 8.86 (3.45)
  - F = 9.89 (3.78)
- MMPI-2-RF (17 item, 1F)
  - 12 dalla PA1
  - 10 dalla BIZ
- Norme
  - M = 1.36
  - DS = 1.97



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC6

## Idee di persecuzione

- Non c'entra nulla con la vecchia scala PA che comprendeva anche la suscettibilità e l'ingenuità
- La vecchia PA era più completa.



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC6

## contenuto degli item

- Item autoreferenziali
- Contenuto degli item
  - Sospettosità estrema



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC6

## Perché elevata?

- Convinzione di essere perseguitato
- Ipersuscettibilità
- Diagnosi differenziale tra asse I e II



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC6

## Interpretazione breve

- $T \geq 65$ 
  - Sospettosità
- $T \geq 80$ 
  - Sintomi psicotici come allucinazioni, idee di riferimento, e processi di pensiero disturbati
  - Possibile diagnosi di schizofrenia paranoide o disturbo paranoide
  - Dovrebbe essere elevata anche la THD



61

[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC8 (18 item, 1 F)

## Esperienze aberranti

- MMPI-2 78 item (59 V; 19 F)
  - M = 11.79 (9.45)
  - F = 14.82 (9.62)
- MMPI-2-RF
  - Norme
    - m = 2.14
    - ds = 2.65



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC8

## Interpretazione in breve

- > 65
  - Disturbi del pensiero da inquadrare in un quadro diagnostico
- > 80
  - schizofrenia



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)

# RC8

## Interpretazione psic.

- Possibile disturbo del pensiero; scarso contatto con la realtà
- Alienazione e ritiro dagli altri
- Comportamento strano, peculiare o eccentrico
- Performance scarse nei programmi correttivi



[www.preditalia.com](http://www.preditalia.com)